

액티브 아미노는 필수아미노산과 비필수 아미노산을 모두 포함하는 기능성 아미노산을 의미하며, 신체내에서 호르몬분비, 에너지 생성, 피로개선 등의 효능을 가지고 있습니다.

아미노산의 종류

【필수 아미노산】

필수 아미노산은 L-Isoleucine, L-Leucine, L-Lysine, L-Methionine, L-Phenylalanine, L-Threonine, L-Tryptophan, L-Valine의 8종이며, L-Histidine이 함께 분류되는 경우도 있음. 필수 아미노산은 인체내에서 합성되지 않아, 외부로부터 섭취해야 하며 전체 아미노산의 20%를 차지하고 있음. 인체에 필요한 올바른 비율이 존재하며, 비율이 충족되지 않으면, 근육, 기관, 피부 및 기타 조직을 위한 단백질을 인체가 충분히 합성할 수 없어, 적절한 비율로 섭취 되어야함.

【비필수 아미노산】

비필수 아미노산은 L-Alanine, L-Arginine, L-Asparagine, L-Aspartic Acid, L-Cysteine, L-Cystine, L-Glutamic Acid, L-Glutamine, Glycine, L-Proline, L-Serine, L-Tyrosine, Taurine 등이며, 각각의 아미노산은 영양학적 기능을 보유함. 그 중 Taurine, L-Glutamine, L-Arginine 등은 비록 필수 아미노산은 아니지만, 우리 인체에 중요한 역할을 수행하는 아미노산으로서 공급이 부족하면 여러가지 장애요인이 발생하며, 특히 L-Arginine은 발육하는 어린이와 회복기의 환자에게는 필수 아미노산으로 작용함.

아미노산의 효능

【필수 아미노산 믹스】

필수 아미노산은 생체에 적정 비율로 반드시 공급되어야 하며, 영양학적으로 일일 섭취되어야 할 권장량이 있음. 네오크레마는 이러한 권장 비율에 따라, 9가지 필수 아미노산을 혼합한 “아미노믹스(Amino-MIX)”를 공급하고 있음.

품명	효능	권장량
L-Isoleucine	혈당 및 Hemoglobin 생성 / 근육 조직에서 대사되어 에너지 생성	180 mg/일
L-Leucine	영양성장에 필요한 아미노산으로 혈액 속에 헤모글로빈의 중요한 구성요소 (상처회복, 혈당량 감소)	250 mg/일
L-Lysine	혈액은 Lysine으로 배양되어 항체가 형성 / L-Lysine이 없으면 소화액의 분비와 부신기능이 정상으로 행해지지 않음 (갈습흡수를 지원)	220 mg/일
L-Methionine	간장과 신장의 세포 재생에 필요 / 간장에서 독성이 있는 노폐물을 제거 / 탈모방지 작용 (산화방지, 피로방지 기능)	240 mg/일
L-Phenylalanine	식욕억제 / 통증 조절 / 관절염 통증에 매우 효과적 / 갑상선의 티록신이라는 호르몬의 분비 촉진	250 mg/일
L-Threonine	심장, 중추 신경계, 골격근에 주로 존재 / 소아(어린이)의 성장발육 / 성인의 질소대사의 평행에 필수적 (지방간 방지, 면역체계 도움)	130 mg/일

품명	효능	권장량
L-Tryptophan	아동에게서의 과동증에 효과 / 스트레스 완화 / 비타민B6의 합성에 필수적인 성장 호르몬의 분비 촉진 / 영아의 적당한 발육 (스트레스, 초초함, 절망을 일으키는 요소를 억제)	60 mg/일
L-Valine	소아의 가장 적당한 성장과 성인의 질소평형에 필수적 / 두뇌활동에 활력 부여 / 정서안정 유지 / 근육활동 강화	180 mg/일
L-Histidine	성장(특히 아동기), 조직의 수복 / 궤양, 과산증, 소화와 위액 생성에 필수적 / histamine의 원료 물질 / 적혈구, 백혈구 생산에 매우 중요 / 혈관 확장	180 mg/일

【Branched-Chain Amino Acid (BCAA, 분지사슬 아미노산)】

BCAA는 Carbon Chain Branches를 가지고 있는 아미노산으로써, 근육의 원료가 되는 L-Isoleucine, L-Leucine, L-Valine의 세가지 아미노산임. 네오크레마는 이러한 분지 아미노산을 혼합한 분지사슬 아미노산믹스 “BCAA-MIX”와 물에 용해되기 쉬운 Instant type의 “IBCAA-MIX”를 공급하고 있음. 이들 아미노산은 매일 음식으로 공급 받는 필수 아미노산의 50% 정도를 차지하고 있으며, 가장 뛰어난 기능적 효과는 “근육형성과 체지방 감소 작용”이며, 그 외 기능은 다음과 같음.

품명	효능	공통 효능
L-Isoleucine	혈당 및 Hemoglobin 생성 / 근육조직에서 대사되어 에너지 생성	수술 후 회복속도 증진 / 부족한 에너지의 신속한 공급 / 간 손상 보호 / 간경화의 회복에 도움 / 독성물질로부터 간 손상의 보호 / 근육 보호 / 심장기능을 증진 / 장 질환을 예방 및 회복 촉진 / 혈중 carbon dioxide의 양의 감소
L-Leucine	음식섭취를 하지 않을 때, glucose 대신 에너지를 생성하는 유일한 아미노산으로 혈당을 유지	
L-Valine	근육조직에 많이 함유 / 근육대사, 조직재생 / 인체의 질소평형 유지 / 아미노산 결핍증의 교정	

【개별 비필수 아미노산】

품명	개별 효능
L-Alanine	가장 필수적인 촉매제 / 간 대사 촉진 / 유해물질을 해독 / 포도당의 에너지화 보조 / 혈당조절작용 (인슐린 의존형 당뇨에 효과적)
L-Arginine	간의 해독 작용 보조 / 암모니아 해독 / 성장 호르몬 분비 / 콜라겐 합성에 관여 (결핍시 성장장애와 불임의 원인)

품명	개별 효능
L-Asparagine	중추신경의 균형 유지 / 조증과 우울증 조절 / Aspartic acid로 다시 대사되어 뇌세포와 신경세포에 필요한 에너지를 공급 / 간에서 다른 아미노산으로 대사되는 것을 촉진
L-Aspartic Acid	스테미나 증가 / 피로 우울증 해소 / 대사에 중요한 역할 / 세포의 에너지대사 촉진 / 만성 피로증후군 개선 / 암모니아 대사 촉진하여 간에 좋은 영양소 / 다른 아미노산과 결합하여 독소를 흡수하여 혈액으로부터 제거 / 미네랄의 장흡수를 도와서 세포의 기능 향상 / DNA와 RNA의 기능 강화 / 면역글로불린과 항체생성을 촉진
L-Cysteine	콜라겐 생성에 관여 / 글루타치온의 전구체 / 독성물질의 손상으로 부터 간과 뇌를 보호 / 강력한 항산화제 / 혈관강화작용 / 외상과 화상의 회복 촉진 / 지방연소촉진 (알코올성 지방간의 지방을 연소) / 근육형성 촉진
L-Cystine	
L-Glutamic Acid	신경전달물질인 GABA의 전구체 / 당과 지방대사에 필수 / 암모니아 해독 작용 / 정신신경교정
L-Glutamine	근육단백질의 중요인자 / 단백질 노폐물 해독 / 뇌신경 세포의 에너지원

품명	개별 효능
Glycine	근육합성 / DNA와 RNA의 합성 / Glycogen의 저장 촉진 / 당뇨증상 개선 / 조직의 손상 회복 / 중추신경계의 기능 강화 / 전립선 기능 강화
L-Proline	피부의 신축성 강화 / 연골, 골관절, 인대, 건, 심장근육을 강화(비타민 C와 함께 작용하면 효과 증진)
L-Serine	지방과 지방산의 대사 / 근육의 성장에 관여 / 면역세포와 항체생성에 기여 / 뇌 신경수초를 보호 / 피부에 보습작용 / 세포막형성에 관여
Taurine	혈관 압력을 저하 / 교감신경 시스템을 둔화시켜서 혈압상승을 유발하는 동맥경련 감소 / 면역기능 강화 / 혈당조절 / 지질대사 향상 / 호흡기질환 예방
L-Tyrosine	항우울 작용 / 감상선 호르몬 생성 / 식욕저하 작용 / 체지방 감소 작용 / 저혈압, 저체온증 치료(아드레날린, 노르아드레날린의 분비 촉진)

효능별 아미노산군

네오크레마는 각종 아미노산 자체를 공급할 뿐 아니라, 효능별 아미노산군에 따른 혼합제품을 공급하고 있습니다. 귀사만의 제품에 적합한 아미노산군에 맞는 맞춤형 혼합제품도 가능합니다.

